



ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ
โรงพยาบาลทันตกรรมกรุงเทพ อินเตอร์เนชั่นแนล (BIDH)
โทร. 02 115 8977 , 02 115 8733

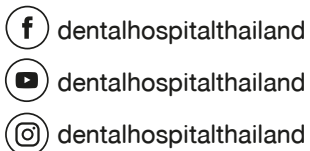
Email: contact@dentalhospitalthailand.com
www.DentalHospitalThailand.com



คำแนะนำ
และข้อปฏิบัติ

หลังการถอนฟัน
และผ่าฟันคุด

Follow me:



Line : @dentalhospital

โรงพยาบาลทันตกรรมกรุงเทพ อินเตอร์เนชั่นแนล (BIDH)
โรงพยาบาลทันตกรรมเฉพาะทางแห่งประเทศไทย

คำแนะนำและข้อปฏิบัติ หลังการถอนฟัน และผ่าฟันคุด



- ประคบด้วยถุงเย็นทันทีหลังได้รับการผ่าฟันคุดหรือถอนฟันประมาณ 30 นาทีถึง 1 ชั่วโมง
- หลังถอนฟันให้กดผ้าก๊อชให้แน่นประมาณ 1 ชั่วโมง (ครึ่งชั่วโมงสำหรับฟันน้ำนม) อย่าพูดหรือเคี้ยวผ้าเส้น หลังเอาผ้าก๊อชออก หากพบว่ายังมีเลือดออกจากแผลให้วางผ้าก๊อชชั้นใหม่และกดต่อ ให้แน่นอีก ½ ถึง 1 ชั่วโมง หรือจนกว่าเลือดจะหยุด
- ห้ามใช้น้ำยาล้างปากภายใน 24 ชั่วโมง หลังการถอนฟันหรือผ่าฟันคุด หากยังมีเลือดออกจากแผล ให้อมน้ำเกลือเย็นๆไว้จนกว่าน้ำเกลือจะอุ่น ถ้ายังมีอาการเลือดไหลมากไม่หยุดให้กลับมาพบทันตแพทย์
- ห้ามกลืนปากหรือบ้วนน้ำลายแรงๆ หลังจาก 24 ชั่วโมง สามารถกลืนปากด้วยน้ำเกลือ (น้ำอุ่น 1 แก้วผสมเกลือ ½ ช้อนชา) ทุก 3-4 ชั่วโมง
- แปรงฟันได้ตามปกติโดยใช้วิธีแปรงเบาๆให้หลีกเลี่ยงบริเวณแผล

- เลือกรับประทานอาหารอ่อนๆ รสไม่จัดหรือเผ็ด และไม่ร้อน ภายใน 2-3 วันแรก
- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ หรือดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์
- สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ แต่ให้หลีกเลี่ยงการทำงานหนัก และการออกกำลังกาย
- สามารถลดอาการปวดที่อาจเกิดขึ้น ด้วยการรับประทานยาแก้ปวดตามแพทย์สั่ง
- การนอนบนหมอนสูง สามารถช่วยลดการบวมได้

“

เมื่อมีอาการฉุกเฉินสามารถติดต่อศูนย์ทันตกรรม หรือโรงพยาบาลทันที
อาการที่ควรมาพบทันตแพทย์ก่อนวันนัด มีดังนี้

- เลือดออกมาก
- อาการปวดอย่างรุนแรง
- เกิดอาการบวมอย่างชัดเจน

”