



ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ  
โรงพยาบาลทันตกรรมกรุงเทพ อินเตอร์เนชั่นแนล (BIDH)  
โทร. 02 115 8977 , 02 115 8733

Email: [contact@dentalhospitalthailand.com](mailto:contact@dentalhospitalthailand.com)  
[www.DentalHospitalThailand.com](http://www.DentalHospitalThailand.com)



คำแนะนำ  
และข้อปฏิบัติ

การฟอกสีฟันด้วย  
Opalescence

Follow me:

 [dentalhospitalthailand](https://www.facebook.com/dentalhospitalthailand)

 [dentalhospitalthailand](https://www.youtube.com/dentalhospitalthailand)

 [dentalhospitalthailand](https://www.instagram.com/dentalhospitalthailand)



Line : @dentalhospital

โรงพยาบาลทันตกรรมกรุงเทพ อินเตอร์เนชั่นแนล (BIDH)  
โรงพยาบาลทันตกรรมเฉพาะทางแห่งประเทศไทย

# คำแนะนำและข้อปฏิบัติ การฟอกสีฟันด้วย Opalescence



1. แปรงฟันให้สะอาดด้วยยาสีฟันที่มีสีขาว จากนั้นใส่น้ำยาฟอกสีฟัน Opalescence ลงในถาดฟอกสีฟัน โดยเปิดจุกหลอดน้ำยา และบีบน้ำยาอย่างช้าๆลงในถาด โดยให้น้ำยาฟอกสีฟันสัมผัสกับผิวด้านหน้าของถาดฟอกสีฟัน ซึ่งปริมาณที่ใช้โดยเฉลี่ยคือ 1 หยด ต่อหนึ่งซี่เท่านั้น (น้ำยาฟอกสีฟัน Opalescence 1 หลอดสามารถใช้ฟอกสีฟันได้ 4-6 ครั้ง)



2. ถอดถาดฟอกสีฟันให้แบบพอดีกับตัวฟัน การถอดถาดแรงเกินไป หรือการที่ใส่น้ำยาฟอกสีฟันในปริมาณที่มากเกินไปจะส่งผลให้น้ำยาฟอกสีฟันไหลออกมานอกถาดฟอกสีฟันได้ ซึ่งจะส่งผลให้เกิดอาการแสบร้อนที่บริเวณเหงือก (หากมีอาการแสบที่บริเวณเหงือก และ/หรือมีการเปลี่ยนแปลงสีของขอบเหงือกเป็นสีขาว ให้รีบถอดถาดฟอกสีฟันออกและล้างเบาด้วยน้ำสะอาด อาการดังกล่าวจะค่อยๆดีขึ้นได้เองใน 1-3 วัน)



3. หลังจากใส่ถาดฟอกสีฟันตามเวลาแล้ว นำถาดออก ล้างทำความสะอาด และค่อยๆ แปรง หรือใช้นิ้วปาดน้ำยาออกบริเวณปากด้วยน้ำ เพื่อชะน้ำยาส่วนเกินออก 2 ครั้ง  
ระวังอย่ากลืนน้ำยา

“

## ข้อควรระวัง

- ไม่ใช้ Opalescence ขณะตั้งครรภ์
- ไม่รับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มขณะสวมถาดใส่น้ำยาฟอกสีฟัน
- ไม่สูบบุหรี่ หรือใช้ยาสูบชนิดใดๆ ขณะสวมถาดใส่น้ำยาฟอกสีฟัน
- ไม่เก็บหลอดน้ำยาฟอกสีฟันให้ถูกแสง หรือความร้อน
- ไม่แช่หลอดน้ำยา Opalescence ในตู้แช่แข็ง

”